

Dezvoltare Personală

Workshopuri, Tabere și Consilieri pentru Dezvoltare Personală Trainer și coach : Mihaela Popa

- Vrei să știi care este sensul vieții și menirea ta în viață ?
- Cauti "un loc" unde poți găsi mai multă forță, inspirație și să te încarci cu energie ?
- Ai vrea să te simți mai bine, să eviți stresul, situațiile neclare și conflictele ?
- Există un secret al fericirii, sănătății și succesului ?

Răspunsurile sunt mai aproape de tine decât crezi și împreună vom pleca într-o călătorie pentru a găsi soluțiile la aceste întrebări. Mihaela Popa și-a câștigat o reputație solidă ca trainer și coach iar mulți oameni au anunțat schimbări semnificative în viața lor după participarea la workshopuri, tabere și sedințe particulare de coaching. Tehnicile sale te duc într-o călătorie de autocunoaștere și te ajută să te conectezi la un nivel mai înalt de conștientizare și competență.

Ce vei obține : te vei simți mai fericit, mai sănătos și mai încrezător în propriile forțe vei simți că ești mai puternic, mai conștient de idealurile și telurile tale vei gândi mai pozitiv, vei fi mai optimist și vei fi mai concentrat pe ceea ce faci și vei fi capabil să îți atingi scopurile vei reuși să comunici mai bine cu oamenii importanți din viața ta vei avea mai mult succes în carieră vei simți încredere în ceea ce te privește vei învăța cum să eliberezi uriașul potențial încă nedescoperit, ce zace în adâncul ființei tale viața ta va merge pe calea succesului, a realizărilor și a unei fericiri pe care poate n-ai cunoscut-o niciodată